

# Difteria

## ¿Qué es la difteria?

La difteria es una infección bacteriana muy contagiosa que afecta la nariz y la garganta. Es muy peligrosa para los niños y los ancianos. Si la difteria no se trata, podría llevarse en la sangre resultando en problemas que amenazan la vida y afectan al corazón, los riñones y el sistema nervioso central.

## ¿Cómo se contrae la difteria?

La difteria se pasa fácilmente de una persona infectada a otras. Puede transmitirse a través de gotas respiratorias. Las personas pueden ser infectadas en varias maneras:

- La transmisión es principalmente de persona a persona por medio del estornudo y la tos. La infección ocurre a través del sistema respiratorio. Si las personas infectadas no se lavan bien las manos después de estornudar o toser y luego tocan los objetos que otras personas se llevarán a la boca (ejemplo: juguetes), les pueden transmitir la difteria.
- A veces puede ser transmitida al recoger pañuelos o tazas que una persona infectada ha usado.
- Las personas son contagiosas por 2 semanas o menos (generalmente no más de 4 semanas). Sin embargo, la bacteria ha sido detectada en las gotas respiratorias por hasta 6 meses.
- La difteria también se ha encontrado en la leche no pasteurizada (cruda).

## Síntomas

El comienzo de los síntomas es repentino. Los síntomas se presentan de 1 a 10 días (generalmente de 2 a 5 días) después de haber ingerido la bacteria. Los síntomas pueden incluir:

- Glándulas del cuello hinchadas
- Capa gruesa en la nariz, garganta o vía respiratoria (blanco gris)
- Fiebre baja
- Dificultad para respirar o tragar
- Habla indistinta o vista doble

## Prevención

- Todos los niños deben recibir cinco dosis de la vacuna DTPa (Difteria, Tétano, Pertussis acelular). La vacuna DTPa se administra a los 2, 4, 6 y de 12 a 18 meses de edad y entre los cuatro y seis años de edad. Revacunación (TDaP) esta disponible y debe ser administrado a niños de 11 o 12 años de edad.
- Siga el calendario para las vacunas de los niños de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (Pídale uno a su médico o al departamento de salud).



### Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
  - Entre los dedos
  - Debajo de las uñas
  - El dorso de las manos
  - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.

## Tratamiento para la difteria

- Si cree tener la difteria, consulte a su médico inmediatamente para pruebas y tratamiento. Si trabaja con niños pequeños (no vacunados), trabaja en la preparación de alimentos (especialmente leche) o en el servicio médico, su médico debe hacerle pruebas para la difteria.
- Si ha sido expuesto a la difteria, consulte a su médico y quédese en casa – **no** vaya a la escuela, guardería, trabajo, iglesia u otros lugares públicos. Los niños y los trabajadores en el servicio médico que tienen difteria deben ser **excluidos** de la escuela, trabajo y guarderías.



**ADAMS COUNTY**  
HEALTH DEPARTMENT  
Your Health. Our Mission.

Administración: 4430 S. Adams County Parkway · Brighton, CO 80601

Telephone: 303-220-9200 · Fax: 303-220-9208 · Website: [adcgov.org/adams-county-health-department](http://adcgov.org/adams-county-health-department)