

# Hepatitis A

---

## ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad que afecta el hígado y es causada por el virus de hepatitis A.

## ¿Cómo se contrae la hepatitis A?

Para ser infectado, debe ingerir (tragar o comer) el virus de la hepatitis A. La hepatitis A suele ser transmitida de las siguientes maneras:

- Las personas infectadas con la hepatitis A tienen el virus en la materia fecal. Si no se lavan bien las manos después de usar el excusado o cambiar pañales, y luego tocan comida u objetos que otros podrían llevarse a la boca (como juguetes), pueden transmitir el virus a otros.
- Una persona infectada puede transmitir el virus hasta dos semanas antes de que se presenten síntomas y hasta una semana después del comienzo de la ictericia (piel y ojos amarillentos).
- Puede contraer la hepatitis A si come mariscos crudos como las ostras y almejas.
- La hepatitis A **NO** se transmite de una persona a otra cuando tose o estornuda, comparten bebidas, se abrazan o besan.

## Los Síntomas

Los síntomas comienzan de 2 a 7 semanas (generalmente 28 días) después de ingerir el virus de la Hepatitis A. Los adultos suelen presentar más síntomas que los niños. Los niños menores de 4 años podrían no presentar síntomas. Los síntomas incluyen:

- Fiebre y cansancio
- Falta de apetito, náusea (a veces con vómito)
- Orina de color café o café claro y excremento color gris o descolorido
- Diarrea
- Ictericia (color amarillento de la piel y ojos)

## Prevención

- La vacuna para la hepatitis A puede proveer protección contra la enfermedad.
- Siempre lávese las manos después de usar el excusado. Aún si no tiene síntomas, podría tener y transmitir el virus.
- Lávese las manos y las de un niño después de cambiarle el pañal o ayudarlo a usar el excusado.
- Lávese las manos antes de tocar comida o los juguetes que los niños se llevan a la boca.



### Pasos para lavarse las manos:

1. Use jabón y agua tibia que sale de la llave.
2. Frótese las manos por lo menos 20 segundos; use un cepillo para las uñas.
3. Lávese todas las superficies:
  - Entre los dedos
  - Debajo de las uñas
  - El dorso de las manos
  - Las muñecas
4. Enjuáguese bien y séquese las manos con una toalla de papel limpia.

(continuación al reverso)



**ADAMS COUNTY** Administration Office: 4430 S. Adams County Parkway • Brighton, CO 80601  
**HEALTH DEPARTMENT** Telephone: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Website: [adccgov.org/adams-county-health-department](http://adccgov.org/adams-county-health-department)  
*Your Health. Our Mission.*

Los servicios del Departamento de Salud Adams County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

# *Hepatitis A (continuación)*

---

## Tratamiento de la hepatitis A

Dependiendo en la edad de la persona expuesta al virus, la globulina inmune se puede administrar en las 2 semanas (14 días) después de ingerir el virus para prevenir la enfermedad o para que los síntomas sean menos graves. La globulina inmune debe usarse en personas mayores de 40 años de edad o a personas con problemas inmunológicos. La vacuna para hepatitis A es para las personas menores de 40 años de edad. Si cree haber sido expuesto al virus de la hepatitis A, comuníquese con su médico o con el departamento para la salud para que le ayuden a decidir si necesita tratamiento preventivo.

Si cree tener la hepatitis A:

- Comuníquese con su médico.
- No prepare comida para otras personas.
- Si en su trabajo maneja comida, cuida a niños pequeños, o si trabaja en un sitio medico, no vaya a trabajar y comuníquese con su médico.
- Los niños que podrían tener la hepatitis A no deberían ir a la guardería, especialmente si tienen ictericia o diarrea.

**ATENCIÓN: GUARDERÍAS (niños y empleados), EMPLEADOS DE ESTABLECIMIENTOS DE VENTA DE COMIDA, Y PERSONAL MÉDICO**

Si cree haber ingerido el virus de la hepatitis A, comuníquese con su médico o con el departamento para la salud para que le ayuden a decidir si necesita la globulina inmune. Le dirán cuándo puede regresar al trabajo. Reciba la vacuna para la Hepatitis A.

---