

# Hepatitis B

---

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad causada por un virus que afecta el hígado. La hepatitis B puede causar la enfermedad crónica del hígado, cáncer del hígado y ocasionalmente, la muerte. Aproximadamente 43,000 personas en los Estados Unidos contraen la hepatitis B cada año.

## ¿Cómo se contrae la Hepatitis B?

Puede contraer la hepatitis B si tiene contacto directo con la sangre y fluidos corporales (semen, secreciones vaginales, saliva) de una persona infectada. Corre el riesgo de contraer la hepatitis B si:

- Ha tenido relaciones sexuales con una persona infectada.
- Ha compartido jeringas o aparatos para las drogas con una persona infectada.
- Ha compartido navajas de afeitar, cepillo de dientes u otros objetos de aseo personal que podrían tener la sangre de una persona infectada.
- Ha sido expuesto a la sangre o fluidos corporales de una persona infectada si trabaja en el campo médico u otros campos (tatuajes y perforación del cuerpo).
- Su mamá tenía la hepatitis B cuando estaba embarazada de usted.

**La hepatitis B NO se transmite por medio de la lactancia, abrazos, besos, comido o agua, si se comparten los cubiertos de comida o vasos, ni por medio de estornudos, tos o contacto casual. Una persona con hepatitis B no debe ser excluida del trabajo, escuela, recreo, guardería u otros lugares.**

## Síntomas

Aproximadamente 30-50% de las personas que tienen la hepatitis B no presentan ningún síntoma, sin embargo pueden transmitir el virus. Los síntomas pueden comenzar de 2 a 3 meses después de ser expuesto al virus de la hepatitis B e incluyen:

- Falta de apetito, malestar estomacal y náusea (a veces con vómito)
- Ictericia (color amarillento de la piel y ojos)
- Orina de color café o café claro y excremento color gris o descolorido
- Fatiga
- Dolor de las coyunturas o músculos

## Prevención

- Reciba la vacuna para la hepatitis B, sobre todo si corre el riesgo de contraer el virus.
- Practique el sexo seguro. Siempre use condones de látex y no tenga relaciones sexuales con una persona infectada a no ser que usted haya sido vacunado para la hepatitis B.
- Si usa drogas ilegales, no vuelva a usar la misma jeringa, no la comparta con otros ni la ocupe para tomar drogas del mismo recipiente. Si no tiene una jeringa nueva estéril, la que usa debe ser lavada con cloro y enjuagada en agua.
- Tenga cuidado al tocar artículos que podrían estar contaminados con sangre tales como jeringas, navajas de afeitar, equipo para el tatuaje y para la perforación de los oídos y cuerpo, agujas de la acupuntura, etc.
- No se deje hacer un tatuaje o perforación corporal. Si lo hace, vaya sólo a lugares que usan procedimientos estériles.
- Una mujer embarazada debe hacerse la prueba para la hepatitis B. Si está infectada, su bebé necesita recibir la vacuna Hepatitis B Globulina Inmune (HBIG) y la vacuna contra la hepatitis B dentro de 12 horas después de nacer.

*(continuación al reverso)*



**ADAMS COUNTY**  
HEALTH DEPARTMENT  
*Your Health. Our Mission.*

Administración: 4430 S. Adams County Parkway · Brighton, CO 80601  
Telephone: 303-220-9200 · Fax: 303-220-9208 · Website: [adco.gov.org/adams-county-health-department](http://adco.gov.org/adams-county-health-department)

Los servicios del Departamento de Salud Adams County se proporcionan sin consideración de raza, color de la piel, género, religión, origen nacional o discapacidad.

# *Hepatitis B (continuación)*

---

## **Tratamiento para la Hepatitis B**

Si cree haber sido expuesto al virus de la hepatitis B, consulte a su doctor inmediatamente. Hay tratamientos.

### ***Si tiene la hepatitis B:***

- Su pareja sexual debe recibir todas las vacunas contra la hepatitis B.
  - Use condones de látex hasta que su pareja haya recibido todas las vacunas.
  - No comparta con otras personas las navajas de afeitar, cepillos de dientes u otros artículos personales.
  - No done sangre, órganos, tejidos o espermias.
  - No beba alcohol.
  - Infórmese sobre cómo puede proteger su hígado contra más daños.
  - Infórmese sobre cómo puede evitar contagiar a otra persona con hepatitis B.
-