

Enfermedad Lyme

¿Qué es la enfermedad lyme?

La enfermedad lyme es causada por una bacteria que es transmitida a las personas por ciertos tipos de garrapatas. La enfermedad lyme suele ser difícil para diagnosticar y si no se recibe tratamiento en las etapas tempranas, puede causar graves problemas de salud.

¿Cómo se contrae la enfermedad lyme?

La enfermedad lyme se transmite a las personas por medio de las picaduras de algunas garrapatas, sobre todo las garrapatas del venado. Casi todos los casos ocurren en las áreas del norte central y este de Estados Unidos. Una garrapata infectada tiene que picarle a alguien y alimentarse de él por lo menos por un día para transmitirle la enfermedad. La garrapata que carga la enfermedad lyme es muy pequeña y suele transmitir la enfermedad a las personas cuando está en la etapa ninfa. En esta etapa está del tamaño de este punto [·] y el adulto puede caber en este círculo: ○

Síntomas

Los síntomas de la enfermedad lyme son muy complejos. Los síntomas varían de persona a persona y ocurren en etapas. Comienzan con fatiga, fiebre, dolor de cabeza, cuello tieso, dolor muscular y salpullido rojo circular que crece lentamente hasta parecerse a una pequeña rosca roja. En algunas personas no se presenta el salpullido ni los síntomas de la primera etapa. Semanas o meses después, podrían presentarse otros síntomas, ocasionalmente estando presentes los primeros. Son distintos entre personas y pueden ir y venir periódicamente. Muchos de los síntomas son parecidos a los de otras enfermedades, por lo tanto la enfermedad lyme es difícil de diagnosticar.

Algunos de los síntomas para diagnosticar la enfermedad lyme son el salpullido durante la primera etapa de la enfermedad, la parálisis de Bell que causa parálisis de la cara, y artritis transitoria que es un dolor de las coyunturas que se mueve de coyuntura a coyuntura durante semanas. Cualquier persona que presenta estos síntomas debe consultar a su médico inmediatamente. Infórmele si ha sido expuesto a las garrapatas o si ha viajado a las áreas con una alta ocurrencia de la enfermedad lyme como son las áreas del norte central y del este de Estados Unidos.

Prevención

- Evite las áreas infestadas de garrapatas, especialmente los bosques y las praderas en el verano.
- Use ropa de colores claros para que pueda ver las garrapatas más fácilmente y así quitarse la ropa antes de que le piquen las garrapatas. Use camisa de manga larga y pantalón largo metido en las calcetas. Es posible usar un repelente para insectos con permethrin en la ropa.
- Use repelente para insectos que contiene 20-30% DEET en la piel descubierta. Lea bien las instrucciones. No aplique el repelente en la cara ni en la piel si está cortada, raspada, con salpullido o quemada del sol.
- Las garrapatas tienen que alimentarse de usted 24 a 48 horas antes de transmitirle la enfermedad lyme. Es importante revisarse para las garrapatas cada 3 o 4 horas y quitárselas inmediatamente. Pida que alguien le ayude a buscarlas ya que son muy pequeñas y difícil de encontrar. Revísese detrás de las orejas y a lo largo del perfil del cuero cabelludo, especialmente en los niños.

Quitar la garrapata con seguridad:

1. No use sus manos. Agarre la garrapata con pinzas tan cerca de la cabeza como pueda.
2. Lenta y firmemente saque la garrapata de la piel.
3. Lave el área con agua y jabón.

NO trate de quemar o asfixiar la garrapata!

Tratamiento de la enfermedad lyme

La enfermedad lyme se trata con antibióticos. No siempre da resultados y es más efectivo durante la primera etapa de la enfermedad. En algunas personas la enfermedad lyme es crónica y no responde al tratamiento.

