

Cryptosporidium

¿Qué es el *Cryptosporidium*?

El *Cryptosporidium* es un parásito conocido por provocar una enfermedad que afecta el estómago. El parásito puede enfermar tanto a seres humanos como a animales.

¿Cuáles son los síntomas del *Cryptosporidium*?

Los síntomas comienzan entre 2 y 10 días (generalmente, 7 días) de haber ingerido el parásito. Es frecuente que los síntomas aparezcan y desaparezcan durante algunas semanas. Entre los síntomas, se incluyen los siguientes:

- Diarrea frecuente (a menudo, acuosa): puede provocar deshidratación grave.
- Dolor y calambres estomacales.
- Algunas personas pueden tener fiebre, náuseas y vómitos.

¿Cómo se contagia el *Cryptosporidium*?

Las personas se contagian el parásito al ingerir o comer algo infectado. El *Cryptosporidium* generalmente se transmite de la siguiente forma:

- Al beber o tragar agua de lagos, arroyos, ríos, estanques
- Al beber o tragar agua de piscinas o jacusis El *Cryptosporidium* es un parásito muy resistente y puede sobrevivir en agua depurada.



- Las personas que se infectan tendrán el parásito en la materia fecal (caca). Las personas enfermas que no se lavan las manos después de usar el baño o de cambiar pañales pueden transmitir el parásito a otras personas.
- El ganado y algunas mascotas, incluidos perros y gatos, pueden infectarse y transmitir el parásito a través de la caca.
- El *Cryptosporidium* NO se transmite de persona a persona al toser, estornudar, compartir bebidas, abrazarse o besarse. No obstante, el contacto con la caca de una persona infectada durante las relaciones sexuales puede transmitir el parásito a otras personas.



¿Cuál es el tratamiento para el *Cryptosporidium*?

- En la mayoría de las personas, los síntomas desaparecerán por sí solos en un lapso de 1 a 3 semanas.
- Es importante beber más líquido para evitar la deshidratación.
- Es posible que las personas con enfermedades crónicas (p. ej., pacientes con SIDA/VIH) no puedan eliminar el parásito. Estos síntomas podrían poner su vida en peligro.
- Llame a su médico si los síntomas no desaparecen o si empeoran.

(over)



¿Cómo se previene el *Cryptosporidium*?

- Beba agua solo de lagos, arroyos, ríos, etc. si ha hervido el agua (durante un minuto) o la ha filtrado primero. Dado que el parásito es muy pequeño, asegúrese de usar un filtro que elimine el *Cryptosporidium*.
- No trague agua de piscinas o spas.
- Lávese las manos antes de preparar y servir alimentos.
- Lávese siempre las manos después de usar el baño.
- Lávese siempre las manos después de cambiar pañales y enseñar a usar el inodoro.



Si cree que tiene *Cryptosporidium*

- No prepare alimentos para otras personas.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica.
- No vaya a trabajar, especialmente si su trabajo incluye manipular alimentos, cuidar niños pequeños o trabajar con pacientes en un ambiente de atención médica.
- Los niños que tengan *Cryptosporidium* no deben ir a ámbitos de cuidado infantil, especialmente si tienen diarrea.

Limpieza y desinfección

- El *Cryptosporidium* es muy resistente y puede vivir en superficies durante semanas si no se limpian correctamente.
- Muchos tipos de limpiadores domésticos a base de cloro no destruirán el parásito.
- Rocíe las superficies con peróxido de hidrógeno al 3 % y deje que se sequen por completo sin pasar un paño.
- Sumerja los objetos (p. ej., juguetes) en agua hirviendo durante 1 minuto o en peróxido de hidrógeno al 3 % durante 10 minutos.

¡IMPORTANTE!

- El *Cryptosporidium* puede permanecer en la caca incluso después de que se detenga la diarrea.
- **No nade hasta que hayan transcurrido, al menos, 2 semanas después de detenerse la diarrea.**



¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con Adams County Health Department llamando al 720-200-9200.