

Influenza de Hemófilo Tipo B (IHB)

¿Qué es la enfermedad IHB?

La influenza de hemófilo tipo b, también conocida como la enfermedad IHB, es una enfermedad bacteriana que puede causar infecciones que suelen ser graves, especialmente para los bebés. La IHB puede causar una variedad de enfermedades tales como la meningitis bacteriana (inflamación e hinchazón de los tejidos que cubren la espina dorsal y el cerebro), infecciones de la sangre, pulmonía, artritis, e infecciones en otras partes del cuerpo.

¿Cómo se contrae la enfermedad IHB?

La enfermedad IHB se transmite por medio del contacto con el moco o gotas de la nariz y garganta de alguien que está infectado. Se transmite de persona a persona a través de los estornudos, tos, o contacto con una persona infectada. Uno no tiene que presentar síntomas para ser infeccioso y transmitir la enfermedad. La IHB puede ocurrir a cualquier edad pero es más común en los niños de dos meses a tres años de edad.

Síntomas

La más común y más severa manifestación de la enfermedad IHB es la meningitis bacteriana. Los síntomas de la meningitis incluyen fiebre, debilidad, cuello tieso y vómitos. La enfermedad IHB también puede causar infecciones de los pulmones, sangre, coyunturas, garganta y corazón. Los síntomas dependen de la parte del cuerpo que está infectada.

¿Por cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada (puede transmitir la enfermedad)?

Una persona infectada puede transmitir la enfermedad IHB siempre que la bacteria esté presente en la nariz o garganta, y a veces aún después de que parece estar bien. Una persona no tiene que presentar síntomas para transmitir la enfermedad. La persona infectada no puede transmitir la enfermedad después de que haya recibido el tratamiento apropiado por parte de un médico.

Tratamiento para la enfermedad IHB

- El tratamiento con antibióticos debe comenzarse inmediatamente. Los miembros del hogar, compañeros de guardería y niños pequeños que han tenido contacto con una persona infectada posiblemente tengan que recibir antibióticos como medida preventiva.
- La meningitis y otras infecciones graves causadas por la enfermedad IHB pueden causar daño cerebral y la muerte.

Prevención

La inmunización es la manera efectiva de prevenir la enfermedad IHB:

- Vacune a los niños con la vacuna para la influenza de hemófilo tipo b (el número de las dosis depende de la edad del niño). La vacuna para la IHB puede administrarse a los niños tan pequeños como de dos meses de edad.
- Siga el calendario para las vacunas de los niños de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (Pídale uno a su médico o al departamento de salud).

Si cree tener la enfermedad IHB

- Vea a su médico inmediatamente
- Si en su trabajo cuida a niños pequeños, no vaya a trabajar y comuníquese con su médico.
- Los niños con la enfermedad IHB no deben ir a la guardería hasta que hayan visto a su médico y hayan terminado el tratamiento recomendado de antibióticos.

