

Exantema vírico de manos, pies y boca

¿Qué es el exantema vírico de manos, pies y boca?

- El exantema vírico de manos, pies y boca (hand, foot and mouth disease, HFMD) es una enfermedad frecuente en bebés y niños.
- Afecta mayormente a niños menores de 5 años; sin embargo, otras personas también pueden enfermarse.
- Se transmite mediante el contacto directo con las secreciones de la nariz, la garganta, la saliva y las ampollas de una persona infectada.
- También puede transmitirse a partir de la caca de personas infectadas.
- Esta enfermedad no se transmite por el contacto con mascotas u otros animales.

Si me infecté, ¿cuánto tiempo transcurre hasta que aparecen los síntomas?

- Generalmente, entre 3 y 6 días

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Poco apetito
- Dolor de garganta
- Formación de pequeñas llagas



con ampollas en la boca, las palmas de las manos, los glúteos, las plantas de los pies.

- Las llagas generalmente desaparecen en un lapso de 7 a 10 días.

¿Durante cuánto tiempo una persona genera riesgo de contagio (puede transmitir la enfermedad)?

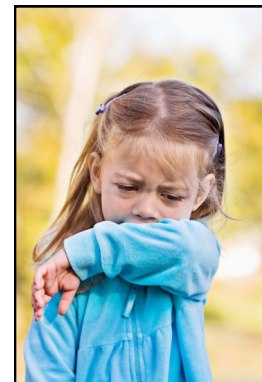
- Las personas generan mayor riesgo de contagio durante la primera semana de la enfermedad.
- El virus puede estar en el cuerpo de una persona durante semanas después de que desaparecen los síntomas.

Ayude a prevenir la transmisión del HFMD de esta forma:

- Lávese las manos continuamente con jabón y agua tibia, especialmente después de usar el baño, cambiar pañales y antes de comer y tocar alimentos. Hágalo también después de tocar cualquier

secreción corporal.

- Desinfecte las superficies sucias usando una solución de cloro (preparada a partir de la mezcla de ¼ taza de cloro con 1 galón de agua aproximadamente).
- Evitar el contacto directo (besar, abrazar, compartir utensilios, etc.) con personas infectadas puede ayudar a reducir el riesgo de infección.
- Cúbrase la boca y la nariz al estornudar/toser con el brazo y no con la mano.



- No envíe a los niños a ámbitos escolares o de cuidado infantil si el niño tiene llagas en la boca y se babea sin control.

¿Cuál es el tratamiento?

- No hay tratamiento disponible para esta infección.
- Las personas enfermas pueden recibir medicamentos para aliviar la fiebre o los dolores ocasionados por las llagas bucales.

Questions?

Contact Adams County
Health Department at
303-220-9200.

