

# La Meningitis Bacterial

---

## ¿Qué es la meningitis bacterial?

La meningitis bacterial es una enfermedad causada por la bacteria que afecta el forro (llamado meninges) y el fluido que rodean el cerebro y la médula espinal. Los tres tipos de meningitis bacterial más comunes son la *Haemophilus influenza* tipo B, la neumocócica y la meningocócica.

## ¿Cómo contraigo la meningitis bacterial?

La meningitis bacterial se transmite por medio de la saliva, incluyendo la inspiración de gotitas de la tos o estornudo de una persona infectada, compartiendo los utensilios con que come o bebe, y con besar. Uno puede ser infectado si está en contacto próximo con una persona infectada. Muchas personas son portadores de la bacteria y contagian a otros sin presentar ellas los síntomas.

## Los Síntomas

Los síntomas suelen presentarse en 3-7 días después de ser expuesto a una persona infectada, pero pueden presentarse hasta 10 días después de ser expuesto a una persona infectada. Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Náusea y vómitos
- Dolor grave de cabeza
- Salpullido (únicamente con meningitis meningocócica)
- Cuello rígido
- Los síntomas pueden causar la confusión, una coma y ataques apopléticos

## ¿Durante cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada?

- SIN tratamiento – hasta que la bacteria no esté presente en la nariz y garganta de la persona.
- CON tratamiento – hasta que hayan recibido 24 horas de tratamiento con antibióticos apropiados.

## La Prevención

- La meningitis *Haemophilus influenza* tipo B puede ser evitada con las vacunas rutinarias para los niños. Siga el plan de vacunas para niños recomendados por Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (Pida una copia a su proveedor de la salud o al departamento local para la salud.)
- Siempre cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Lávese las manos con frecuencia.

## El tratamiento de la meningitis bacterial

Si cree haber sido expuesto a la meningitis bacterial, vea a su proveedor de la salud inmediatamente. La meningitis bacterial se trata con antibióticos. Usted y su doctor pueden obtener información actualizada sobre los antibióticos efectivos del departamento para la salud local o estatal.

