

La Meningitis Viral

¿Qué es la meningitis viral?

La meningitis es una enfermedad caracterizada por la inflamación de los tejidos y fluidos que envuelven el cerebro y médula espinal. Muchos virus pueden causar la meningitis, los más comunes son los enterovirus. La meningitis viral es grave pero rara vez es mortal en personas que tienen un sistema inmune sano. La mayoría de las personas que contraen la meningitis viral se recuperan completamente sin problema.

¿Cómo se contrae la meningitis viral?

Los enterovirus y otros virus que pueden causar la meningitis se propagan a través de la saliva, secreciones nasales, o heces de las personas infectadas. Uno puede ser infectado por medio del contacto directo con la heces de una persona infectada (por ejemplo, al cambiar el pañal de una persona infectada). Uno también puede ser infectado por medio del contacto directo o indirecto con las secreciones respiratorias de una persona infectada (por ejemplo, al respirar las gotitas de la tos o estornudo, besar o estrechar la mano de una persona infectada, o tocar algo que una persona infectada haya tocado y luego frotarse la nariz o boca). Algunos de estos virus pueden vivir en las superficies, como en los pomos de las puertas o juguetes. Algunos tipos de meningitis viral pueden ser transmitidos por medio de los piquetes de los mosquitos.

Los Síntomas

La mayoría de las personas infectadas con los enterovirus no tienen síntomas o les da sólo un resfrío, salpullido o llagas en la boca acompañadas de fiebre baja. Sólo un número pequeño de personas con infecciones de algún enterovirus contraen meningitis. Algunos de los síntomas más comunes de la meningitis viral incluyen:

- Fiebre
- Cuello tieso
- Náusea y vómito
- Dolor de cabeza severo
- Somnolencia o confusión
- Salpullido (a veces)

¿Por cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada (puede propagar la enfermedad)?

Una persona infectada puede propagar el virus por una o dos semanas. Algunas personas infectadas podrían no haber notado síntomas pero aún pueden propagar el virus sin saber que están enfermas. El contacto con una persona infectada podría aumentar la probabilidad de ser infectado con el mismo virus que enfermó a esa persona; sin embargo existe sólo una pequeña probabilidad de que a uno le dé la meningitis. A la mayoría de las personas infectadas con estos virus no les da la meningitis.

Prevención

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de usar el baño, de estornudar, toser o sonarse la nariz, y después de manejar los alimentos.
- Siempre tápese la nariz y boca cuando estornude o tosa.
- Sanitice los juguetes de los bebés y otros objetos que los niños podrían llevarse a la boca, con un cuchara de blanqueador en un galón de agua. Remoje los objetos por dos minutos, enjuáguelos y séquelos.
- Para no ser picado por los mosquitos, use repelente de insectos que contiene DEET, y mangas y pantalones largos cuando esté afuera.

Tratamiento de la meningitis viral

Por ahora no hay ningún tratamiento para la meningitis viral. La mayoría de las personas se recuperan completamente en aproximadamente una semana. Sin embargo, si los síntomas son severos, es importante ver a su médico. Los antibióticos no son eficaces contra la meningitis viral, pero su médico puede darle medicamentos para el dolor y la terapia de líquidos.

