

# Zancudos

## El Problema de Zancudos

Los zancudos son insectos que chupan sangre de humanos y animales. Cuando un zancudo lo pica a usted, le inyecta una pequeña cantidad de líquido bajo la piel, creándole un pequeño grano con picazón. Ese líquido puede esparcir virus, incluyendo el virus West Nile a los humanos. Los zancudos también pueden esparcir gusanos a los perros. Durante los meses de verano, el Departamento de Salud Adams County atrapa zancudos para monitorear posibles epidemias asociadas con los zancudos.

**¡EVITE LAS PICADURAS DE ZANCUDOS!  
¡CÚIDESE DEL VIRUS WEST NILE!**



## LA MADRUGADA Y EL ANOCHECER

- Los zancudos son más activos en la madrugada y al anochecer. Trate de planear sus actividades al aire libre durante el día o más tarde en la noche.
- Aléjese de árboles, malezas y césped alto donde los zancudos se esconden durante el día.
- Mantenga el césped y los arbustos bien cortados para eliminar lugares donde se puedan esconder los zancudos.
- Evite usar perfume o productos perfumados ya que pueden atraer zancudos.

## ¿Cómo mantener lejos a los zancudos?

### Use Repelentes

- Use repelentes de insectos que contengan DEET (N,N-dethyl-m-toluamide), Picaridin, IR3535, 2-undecanone, o aceite de eucalipto con limón.
- Lea las instrucciones de la etiqueta y sígalas al detalle.
- Consulte con el médico de su niño antes de aplicarle repelente a un niño o un infante.
- Aplique repelente generosamente y sólo en la piel que esté expuesta.
- Mantenga los repelentes lejos de los ojos, las ventanas de la nariz y los labios. No inhale o ingiera un repelente. Evite aplicar repelentes en la parte de las manos de los niños que puedan poner en contacto con sus ojos o su boca.
- Las mujeres embarazadas o que estén amamantando deben minimizar el uso de repelentes.
- Nunca use repelentes en heridas o piel irritada.
- Reaplique repelente cuando sea necesario. La saturación no aumenta la efectividad.
- Lave la piel con repelente cuando regrese dentro de su casa.



## Defiéndase

- Las mazorcas de maíz remojadas que contienen BTi, (una bacteria que vive en la tierra naturalmente) sirven para matar las larvas de los zancudos.
- Estas mazorcas remojadas pueden usarse para matar las larvas de zancudos en extensiones de agua que no se pueden drenar (ej: estanques, lagunas, pozas, charcos, depósitos de agua en el suelo).
- Coloque tiras de goma en los bordes inferiores de las puertas exteriores. Si puede, instale un mecanismo que cierre las puertas exteriores automáticamente.
- Repare los agujeros en las mallas de las puertas y ventanas.
- Coloque mallas para cubrir los paneles de ventilación en la cocina y el baño.

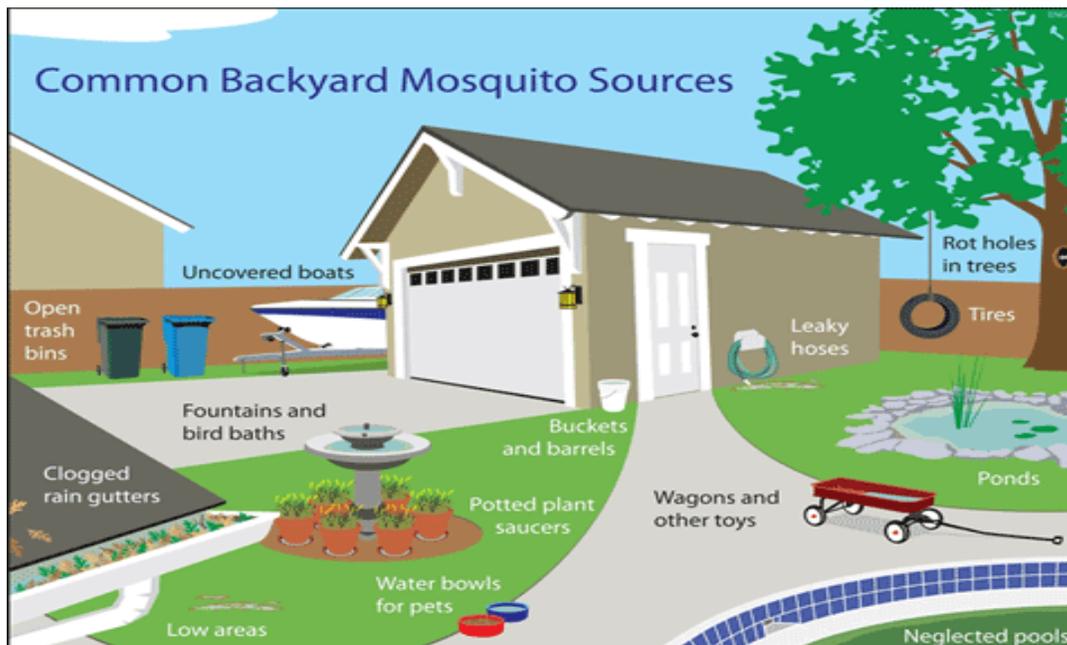
## Vístase adecuadamente

- Use ropa de colores claros y que esté suelta.
- Cuando esté afuera, use ropa de manga larga y pantalones largos.

## Elimine toda agua empozada

- Drene semanalmente toda agua empozada alrededor de su casa.
- Almacene los barriles, baldes y macetas vacías de plantas boca abajo.
- Vacíe diariamente las piscinas pequeñas de los niños, las pilas de baño para pájaros y los tazones de agua de sus mascotas.
- Perfore agujeros en los columpios de llantas de carro para permitir que drene el agua de la lluvia. Elimine las llantas inservibles.
- Repare todos los grifos y mangueras que goteen.
- Cheque los techos y canaletas para asegurarse que estén en buenas condiciones y no estén empozando agua.
- Asegúrese que las zanjas y pozas de retención estén limpias y drenadas adecuadamente.
- En las pozas de agua ponga peces como los *Gambusia affinis*, que comen larvas de zancudos.

## Lugares comunes donde viven los zancudos alrededor de las casas



Para más información, visite [adamscountyhealthdepartment.org/vectorborne-disease](http://adamscountyhealthdepartment.org/vectorborne-disease)

O si tiene preguntas, por favor llame a la oficina del Tri-County Health Department más cercana.