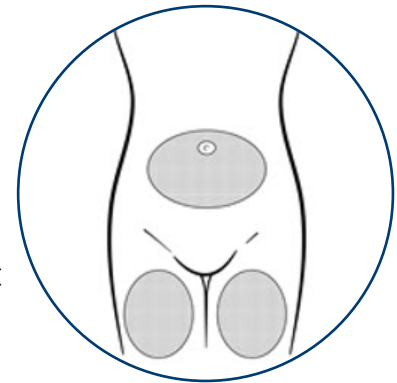


10 Steps to Giving Yourself Your Shot at Home

- 1.** Wash your hands and collect your supplies. You'll need an alcohol swab, a cotton ball, a sharps container, a bandage, and your Depo SubQ.
- 2.** Pick the injection site you would like to use and clean the area with an alcohol swab. You can use either your belly or your front thigh as shown in the picture at right.
- 3.** Remove the syringe and needle from the package. Shake the syringe for about a minute.
- 4.** Remove the gray rubber cap and attach the needle by pushing and twisting it onto the syringe.
- 5.** Gently push the air out of the syringe by pushing on the purple plunger and then take the cap off of the needle.
- 6.** Grab the skin at the injection site and insert the needle at a 45 degree angle as shown in the picture at right.
- 7.** Inject the medication slowly by pushing on the purple plunger until all of the medication is gone.
- 8.** Remove the needle from the injection site and place into a sharps container.
- 9.** Apply pressure to the injection site with a cotton ball.
- 10.** Mark your calendar (12-14 weeks) for your next shot!

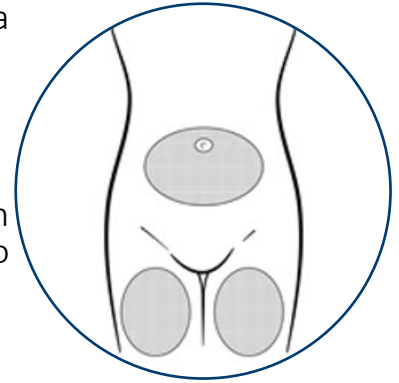


ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT
Your Health. Our Mission.

Find out more at
www.adamscountyhealthdepartment.org/sexual-health

Depo SubQ: Administrándose su inyección en casa

- 1.** Lávese las manos y reúna sus suministros. Necesitará una toallita de alcohol, un algodón, una botella vacía, y su Depo SubQ.
- 2.** Escoja el sitio en el que le gustaría inyectarse y limpie el área con una toallita de alcohol. Puede ponérsela ya sea en el estómago o en el muslo delantero tal como se ve en la foto de la derecha
- 3.** Saque la jeringa y la aguja del paquete. Sacuda la jeringa por un minuto
- 4.** Quite la tapa gris de goma de la jeringa y adjunte la aguja al empujarla y enroscarla en la jeringa.
- 5.** Suavemente empuje el aire fuera de la jeringa al empujar el embolo morado y luego quite la tapadera de la aguja.
- 6.** Agarre la piel en el sitio de la inyección e inserte la aguja en un ángulo de 45 grados tal como se muestra en la foto de la derecha.
- 7.** Inyecte el medicamento despacio al empujar el embolo morado hasta que se acabe todo el medicamento.
- 8.** Remueva la aguja de la piel y coloque en recipiente seguro.
- 9.** Aplique presión con un algodón en el sitio de la inyección.
- 10.** Haga un recordatorio en su calendario (en 12-14 semanas) para su siguiente inyección



ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT
Your Health. Our Mission.

Find out more at
www.adamscountyhealthdepartment.org/sexual-health