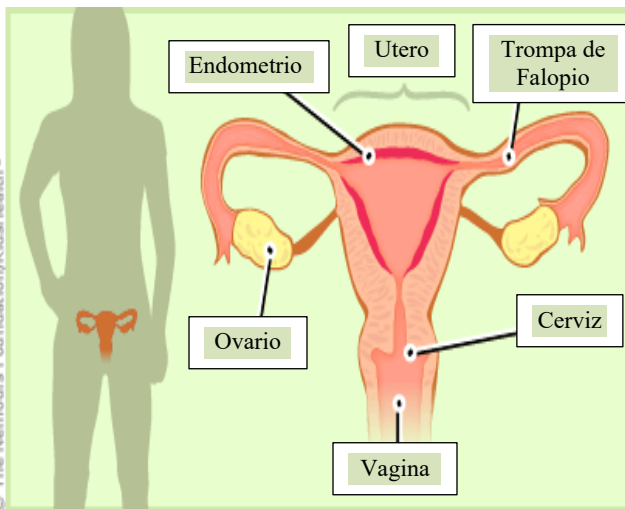




## El Sistema Reproductivo Femenino

Los órganos reproductivos femeninos son la vagina, el útero, las trompas de Falopio y los ovarios.

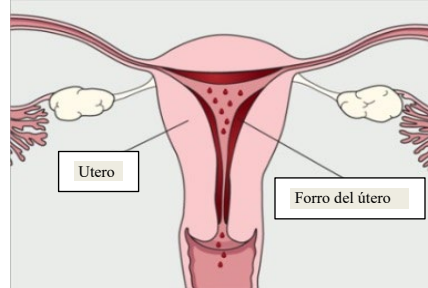
- La vagina es un tubo muscular hueco que se extiende desde la abertura vaginal hasta el útero. Las paredes de la vagina se alinean con membranas mucosas, las cuales la mantienen protegida y húmeda.
- La cerviz, en el extremo inferior del útero, tiene paredes fuertes y gruesas. La abertura de la cerviz es muy pequeña (no más que una paja). Durante el parto, el cuello uterino puede expandirse para permitir que un bebé pase.
- Cuando una mujer no está embarazada, el útero mide solamente cerca de 3 pulgadas de largo y 2 pulgadas de ancho.
- En las esquinas superiores del útero, las dos trompas de Falopio conectan el útero a los ovarios, pero no están totalmente vinculadas.
- Los ovarios son dos órganos de forma ovalada que producen, almacenan y sueltan los óvulos en las trompas de Falopio. También producen las hormonas sexuales femeninas como el estrógeno y la progesterona.



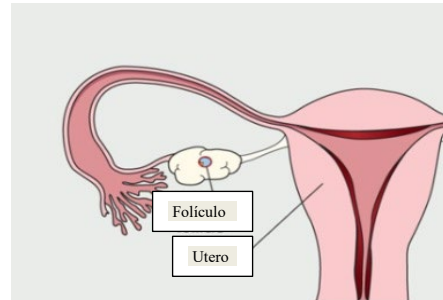
## El Ciclo Menstrual

Una vez que una mujer llega a la pubertad, un óvulo se suelta una vez al mes (ovulación) y su menstruación comienza.

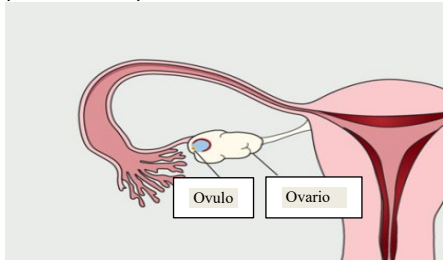
- **El primer día** del ciclo menstrual comienza con el primer día del período de una mujer. El sangrado o la menstruación, típicamente dura de 5 – 7 días.



- **Día 7** típicamente el sangrado ha parado. Un folículo en el ovario que contiene un óvulo comienza a desarrollarse. El forro del útero empieza a espesar, esperando un óvulo fecundado.

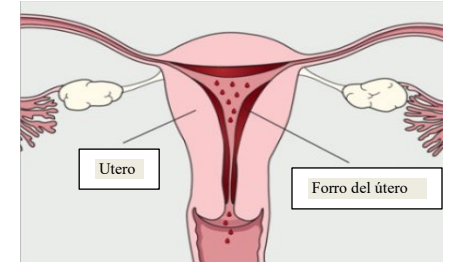


- **Día 14** un óvulo se suelta del ovario y viaja hasta el útero a través de la trompa de Falopio en los próximos días.



**Si una mujer tiene relaciones sexuales sin protección entre los días 8 al 19 y un espermatozoide se une con el óvulo en la trompa de Falopio, el óvulo fecundado seguirá por la trompa de Falopio y se pegará al forro del útero, creando un embarazo.**

- **Día 25** si el óvulo no se fecunda, los niveles hormonales empiezan a bajar. Dentro de unos días, el óvulo y el forro del útero se derraman y el sangrado comienza. Esto suele ocurrir cerca de dos semanas después de la ovulación.



- Un ciclo menstrual típico dura 28 días, pero puede variar de 21 a 35 días.
- Puede tomar hasta 2 años después de su primera menstruación para que el cuerpo de una joven desarrolle un ciclo menstrual regular.
- La cantidad de tiempo antes de que ocurra la ovulación es diferente para cada mujer. También puede variar de mes a mes en la misma mujer, con una variación de 13 a 20 días de duración. Es preciso aprender acerca de esta parte del ciclo porque es cuando la ovulación y el embarazo pueden ocurrir.

### ¿Cómo se produce un embarazo?

Si una mujer tiene relaciones sexuales sin protección durante la ovulación, típicamente entre los días 8 y 19 del ciclo menstrual, los espermatozoides del hombre puede fecundar el óvulo y producir un embarazo. Una vez que los espermatozoides se sueltan, pueden sobrevivir por hasta cinco días.