

¿Qué es el NuvaRing y cómo funciona?

- El NuvaRing es un método para el control de la natalidad en la forma de un anillo flexible de 2 pulgadas. Cuando se usa correctamente, es 99% efectivo.
- El NuvaRing se coloca en la vagina y se deja por 3 semanas. Durante las 3 semanas, el anillo suelta dos hormonas: progesterona y estrógeno. Estas dos hormonas previenen que los ovarios liberen ovulos. Después de la tercera semana, el Nuva ring se debe remover una semana. La semana libre del anillo es cuando usualmente su periodo tendrá lugar.

¿Cómo uso el NuvaRing?

- Para insertar el NuvaRing, primero lávese las manos. Luego simplemente apriete el NuvaRing entre su dedo índice y el pulgar e inserte el anillo en la vagina.
- No importa exactamente dónde quede el anillo. Si lo puede sentir, métalo un poco más adentro en la vagina.
- Cuando lo haya insertado, marque el día en su calendario y marque el día que tiene que quitárselo (3 semanas después del día en que lo insertó). **La primera vez que se inserte el NuvaRing, tomará 7 días para empezar a funcionar, así que use condones durante la primera semana.**
- Después de tres semanas, meta un dedo dentro de la vagina y sáqueselo.
- Ahora tendrá una semana sin el anillo. Por lo general su menstruación empezará unos días después de sacarse el anillo. Sin embargo, podría tomar varias semanas para que sus menstruaciones sean regulares.

- Podría experimentar manchas o sangrado irregular durante los primeros meses. Con el tiempo tendrá menstruaciones regulares que podrían durar menos tiempo y ser más ligeras de lo normal.
- Después de la semana sin el anillo, insértese uno nuevo y vuelva a comenzar el proceso.
- También puede dejar el anillo insertado por 4 semanas enteras y quitárselo en la quinta semana para la menstruación o para tener una semana sin tener puesto el anillo.
- **El NuvaRing no la protegerá del VIH o de enfermedades transmitidas por las relaciones sexuales. No obstante, el uso de condones con el NuvaRing podría protegerla del VIH y de otras enfermedades transmitidas por las relaciones sexuales.**

Señales de Peligro con el Anillo

- Severo dolor abdominal
- Severo dolor del pecho y jadeos
- Severo dolor de cabeza
- Vista borrosa
- Severo dolor de piernas o brazos
- Calentura repentina, síntomas parecidos a la influenza, mareos, rojez de la piel

Estos síntomas podrían indicar una embolia, ataque cardiaco, coágulo en una vena y deberá ser atendida.

Llame a la clínica inmediatamente o vaya a la sala de emergencia si tiene cualquiera de estos síntomas.

Preguntas Frecuentes

- **¿Sentirá mi pareja el NuvaRing?**

Aproximadamente el 80% de hombres no notan el NuvaRing en su pareja. Un estudio indicó que la mayoría de los hombres que sintieron el anillo dijeron que no les molestaba durante las relaciones sexuales.

- **¿Puedo usar tampones, condones y espermicidas con el NuvaRing?**

Sí. Los tampones, condones y espermicidas no afectan el NuvaRing. No obstante, al quitarse el tampón tenga cuidado de no sacarse el NuvaRing también. Pero si se le sale, simplemente vuelva a ponérselo.

- **¿Hay algunos medicamentos que podrían reducir la eficacia del NuvaRing?**

Sí. Algunos antibióticos, antifúngales, anticonvulsantes, medicamentos para la condición bipolar y hierbas tales como “St. John’s Wort” podrían reducir la eficacia del NuvaRing. Comuníquese a la clínica si está tomando o empieza a tomar medicamentos.

“Este folleto fue creado (en parte) con fondos federales de Office of Populations Affairs (La Oficina de Asuntos de Población) subsidio.”

- **¿Qué hago si se me sale el anillo?**

Cuándo	Qué hacer	Anticonceptivo secundario
En cualquier momento por menos de 3 horas	Vuelva a insertarse el anillo	No necesita ninguno
Durante la primera y segunda semana por más de 3 horas	Vuelva a insertarse el anillo	Condomes por 7 días
Durante la tercera semana por más de 3 horas	Insértese un anillo nuevo inmediatamente. (Este será el comienzo de un nuevo periodo de 3 semanas.) Podría no tener una menstruación normal, podría experimentar manchas.	Condomes por 7 días

- **¿Qué hago si se me olvida quitarme el anillo en la semana sin anillo?**

Duración	Qué hacer	Anticonceptivo secundario
Lo ha tenido insertado por menos de 7 días o por menos de 4 semanas en total.	Quítese el anillo y comience la semana sin anillo. Después de 7 días insértese un nuevo anillo	No necesita ninguno
Lo ha tenido insertado por menos de 7 días o por más de 4 semanas.	Quítese el anillo. Si le llega la menstruación, insértese un nuevo anillo. Si no le llega la menstruación, hágase una prueba para el embarazo. Si la prueba es negativa, insértese un nuevo anillo. Si la prueba es positiva, no se inserte un nuevo anillo.	Condomes mientras no lleve puesto el anillo y durante los primeros 7 días con el nuevo anillo.

- **¿Qué hago si se me olvida insertar un nuevo anillo después de la semana sin anillo?**

Existe la probabilidad de que no haya estado protegida contra el embarazo. Insértese un nuevo anillo y use un anticonceptivo secundario por 7 días. Si no le llega la menstruación durante la siguiente semana sin anillo o si tiene los síntomas de embarazo, hágase una prueba para el embarazo. Si la prueba es positiva, quítese el anillo.

- **Si no ha usado el NuvaRing correctamente, puede ir a cualquiera de nuestras clínicas durante horas hábiles para recibir el anticonceptivo de emergencia. Puede usar el anticonceptivo de emergencia hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección.**
- **Los posibles efectos secundarios que podría experimentar con el NuvaRing incluyen:**

Infecciones vaginales, irritaciones y secreciones vaginales, dolores de cabeza, náuseas. Otros efectos secundarios más raros son vómitos, cambio de apetito, calambres e hinchazón abdominales, dolor o agrandamiento de los senos, manchas o sangrado irregular, cambios en el ciclo de menstruación, infertilidad temporal, retención de fluidos, manchas oscuras en la piel, salpullido, cambio de peso, depresión. **En casos muy raros: calentura repentina, síntomas parecidos a la influenza, mareos y rojez de la piel podrían indicar el síndrome tóxico. Si tiene estos síntomas, comuníquese con un hospital inmediatamente.**

Lo que Debe Saber del NuvaRing



Si tiene alguna pregunta o preocupación, llame a la clínica.

Oficina de Westminster
1401 W 122nd Ave.
Westminster, Co 80234
(303) 255-6222

Oficina de North
Broadway
7000 N. Broadway #400
Denver, CO 80221
303-288-6816

**Para emergencias después de horas
Vaya a un centro de cuidado urgente,
al hospital más cercano o llame al
911**



<https://adamscountyhealthdepartment.org/sexual-health>