

ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

Si bien hay más de 160 alimentos que pueden provocar alergias, ocho de ellos representan el 90 % de las reacciones alérgicas a los alimentos. Las reacciones alérgicas son graves y pueden causar síntomas, como urticaria, sarpullido, inflamación del rostro, calambres en el abdomen y dificultad para respirar. Por ley, estos ocho alérgenos deben figurar en las etiquetas de los alimentos.



Huevo



Pescado



Productos



Marisco



Trigo



Maní



Soja



Frutos secos



ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT
Your Health. Our Mission.