

# EVITE EL CONTACTO DE LAS MANOS SIN GANTES

## ¿Qué son los alimentos listos para el consumo?

Alimentos que se consumirán sin volver a lavarse o a cocinarse, o sin hacer ninguna otra preparación adicional.  
(Ejemplos: ensaladas, masas, sándwiches, sushi y fruta cortada que se coloca en bebidas).



## Como manejar la comida lista para comer:

- Manos con guantes
- Papel para fiambres
- Utensilios (por ejemplo, pinzas, espátulas y cucharas)

## Uso correcto de guantes

- Siempre lávese las manos antes de ponerse un nuevo par de guantes.
- Después de completar cada tarea, quítese los guantes, lávese las manos y luego póngase un nuevo par de guantes.
- Debe usar guantes si tiene llagas, cortes, quemaduras o rasguños en las manos. Es importante que se vende las heridas antes de ponerse guantes.
- NO reutilice los guantes.



**ADAMS COUNTY**  
HEALTH DEPARTMENT  
*Your Health. Our Mission.*