

# Hepatitis A

## ¿Qué es la hepatitis A?

La Hepatitis A es un virus que causa inflamación de hígado. Las infecciones de Hepatitis A lo pueden enfermar gravemente.

## ¿Qué son los síntomas de hepatitis A?

- Fiebre
- Cansancio
- Náusea
- Pérdida de apetito
- Dolor de estómago
- Diarrea
- Vomito
- Ictericia (coloración amarilla de la piel o ojos)
- Orina oscura o color café
- Heces fecales grises (popó)



Los síntomas empiezan 2-7 semanas (usualmente 3 semanas) después de ser expuesto. Los síntomas tienden ser mas graves en adultos que en menores. Los síntomas usualmente duran menos de 2 meses, pero pueden durar hasta 6.

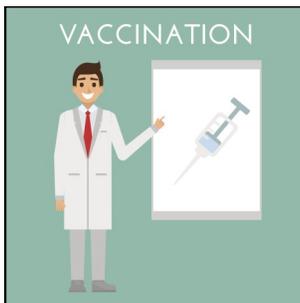
## ¿Cómo se contrae la hepatitis A?

La Hepatitis A se encuentra en las heces fecales de la gente que esta enferma con el virus. Se contrae tragando o comiendo pequeñas cantidades del virus de otras personas que están enfermas. Puede enfermarse de las siguientes maneras:

- Alimentos o bebidas contaminadas con el virus
- Contacto sexual incluyendo sexo oral, anal, o vaginal con alguien que tenga Hepatitis A
- Tocando objetos contaminados con heces fecales, luego poniendo las manos en la boca

## ¿Cómo me protejo contra hepatitis A?

- Vacúnese contra la hepatitis A
- Siempre lave sus manos después de ir al baño o cambiar un pañal, con jabón y agua por 20 segundos
- Desinfecte superficies contaminadas con heces fecales



## ¿Cuál es el tratamiento para prevenir la hepatitis A?

La vacuna de la inmunoglobulina o la hepatitis A, se puede administrar dentro de los 14 días posteriores a la exposición al virus para ayudar a prevenir la enfermedad o hacer que los síntomas sean menos graves. Si cree que ha estado expuesto al virus de hepatitis A, póngase en contacto con su proveedor de atención medica o con el departamento de salud local para ayudarlo a decidir el mejor tratamiento.